

一般社団法人

F・マリノススポーツクラブ 活動レポート

2025年1月の活動



F・Marinos Sports Club

F・マリノススポーツクラブ 理念



F・Marinos Sports Club

スポーツが持つ無限の可能性に挑戦し、
地域社会と共に「夢」と「幸せ」、そして「未来」を創出する。



スポーツで繋がる、創る

スポーツを、レクリエーションや競技としてだけではなく、人と人を繋ぎこの街の未来を創るエンジンに。よりよい地域社会を創るために、あらゆるテーマで、多くの仲間と。F・マリノススポーツクラブは全ての人と、スポーツのチカラでこの街の未来を創ります。



あらゆる人に、スポーツを

誰もがスポーツを楽しむことができ、誰もがスポーツで夢を追いかけることができる。そんな街になるように、F・マリノススポーツクラブはこの街の皆さんと手を取り合って歩んでいきます。



この街から、世界へ

この街の子供たちと共に無限の可能性を追求し、子供たちに世界への夢と未来を。世界中でプレーされているサッカーだからこそ見ることができる夢と未来を、この街の皆さんと一緒に追いかけていきます。

横浜F・マリノスSDGsロゴ



F・Marinos Sports Club



SDGsの活動を「船」で表し、
17のゴール達成に向けて航海する姿を
表現しています。

今後このロゴは、
横浜F・マリノスのSDGsに関わる
活動やアイテムに展開されていきます。

2025年1月の活動一覧

スポーツで繋がる・創る

あらゆる人に、スポーツを

この街から、世界へ



F. Marinos Sports Club

No.	活動名	スライドNo.
1	F・マリノスプロジェクト（横浜市立本郷中学校）	5
2	職場体験（横浜市立鴨居中学校・横須賀市不入斗中学校）	6
3	生物多様性×サッカー in 南スポーツセンター	7
4	アクティブシニアふれあいスポーツ3 DAY in F・マリノススポーツパーク	8
5	横須賀市役所コラボ献血マリノスケ参加	9
6	F・マリノススポーツパーク食肉祭2025withキッズチアステージ	10
7	横浜ビー・コルセアーズのマリノスケ試合応援	11
8	横浜SKY献血ルーム冬季献血キャンペーン	12
9	産経新聞神奈川県版コラム「F・マリノスがある街」	13

No.	活動名	スライドNo.
10	スポーツだいすき！（大和市出前講座）	14
11	Special Enjoy Football	15
12	WOMANサッカー / Enjoy Football / ふあんタイム	16
13	横浜F・マリノスフトウーロ TSUKUI CUP/市リーグ	17~19
14	ランニングクラブ	20
15	2025年 アカデミー新体制	21
16	マリノスサッカースクール・スペシャルクラス	22

F・マリノスプロジェクト（横浜市立本郷中学校）



F・Marinos Sports Club

主催／共催	横浜市立本郷中学校		
対象	中学3年生		
実施日(期間)	2025年1月16日	実施場所	本郷中学校
活動の目的 解決したい課題	横浜 F・マリノスを学び、「F・マリノスがもっと愛されるクラブになるためには」をテーマに生徒たちが考え、協力しあう取り組み		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・2023年5月からスタートをして、各クラス代表班の発表会 ・横浜 F・マリノスクラブスタッフが赴いて意見を述べる 		
活動の結果	<ul style="list-style-type: none"> ・横浜 F・マリノス選手「飯倉大樹選手」の母校での開催 ・生徒160名が参加 		
活動の様子	・生徒たちが約半年をかけて、F・マリノスの事を考え、何をしたら良いのかアイデアを出していただいた。		
対応するSDGs			



F・Marinos Sports Club

職場体験（横浜市立鴨居中学校・横須賀市不入斗中学校）



F・Marinos Sports Club

主催／共催	横浜市立鴨居中学校・横須賀市不入斗中学校		
対象	中学1年生		
実施日(期間)	<ul style="list-style-type: none"> ・2025年1月15,16日（不入斗中学校） ・2025年1月23日（鴨居中学校） 	実施場所	横須賀市役所、横須賀市内商店街、マリノスサッカー スクール会場、マリノス本社、トリコロールワン
活動の目的 解決したい課題	<ul style="list-style-type: none"> ・働く人の真剣な姿に接し、職業への理解を深める。・職業に対する関心を高め、将来の生き方を真剣に考える機会の創出。 ・社会人としてのマナー、社会的常識の基礎を学ぶ。・生徒の育成（社会） 		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・不入斗中学校：①横須賀市役所での会議に参加 ②横須賀市内の商店街周り ③マリノスサッカースクールサポート ・鴨居中学校：①F・マリノスについて講話 ②トリコロールワンにて業務 		
活動の結果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加生徒：不入斗中学校2名、鴨居中学校5名 ・生徒の感想：貴重な経験を得ることができ、将来について考えるきっかけとなりました。 		
活動の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・写真をご参照ください。 		
対応するSDGs			



生物多様性×サッカー in 南スポーツセンター



F. Marinos Sports Club

主催/協働	横浜市/F・マリノススポーツクラブ		
対象	横浜市内在住の年長～小学6年生		
実施日(期間)	2025年1月19日(日)	実施場所	横浜市南スポーツセンター
活動の目的 解決したい課題	<ul style="list-style-type: none"> ・生物多様性への理解、環境に優しい行動の促進を図る ・子どもたちをはじめ市民の皆様へ、生物多様性や環境問題について楽しく学んでもらう 		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ①生きもののつながりや、私たちの暮らしとのつながりを学ぶ講義の後、生きものピラミッド作成のワークを実施。 ②トリコロールマーメイズによるW-up(生きものをからめた体操)を実施。 ③サッカーのプレー(ドリブル、キック)を行いながら、①で学んだことを復習。 		
活動の結果	<p>【参加者】</p> <p>第1部(年長～小学2年生)：14名、第2部(小学3～6年生)：13名</p>		
活動の様子	<p>本取り組みは、2023年10月の洋光台での実施に続き2回目の実施。</p> <p>参加者は、元気に体を動かしたりサッカーをするのはもちろん、講義で学んだ生きもののこともしっかり頭に入っていた。</p> <p>もっと多くの方に生物多様性を理解してもらうために、今後も継続して行っていきたい。</p>		
対応するSDGs			





F. Marinos Sports Club

アクティブシニアふれあいスポーツ 3 DAYS in F・マリノススポーツパーク

主催/共催	主催/一般社団法人F・マリノススポーツクラブ/ 協賛/株式会社プリンシパルホーム/株式会社横浜シミズ/日清オイリオグループ株式会社/ウスイホーム株式会社/一般社団法人シティーサポートよこすか/ウイングズ久里浜/久里浜商店会協働組合 後援/横須賀市		
対象	65歳以上の男女		
実施日(期間)	2025年 1月20日(月)・22日(水)・24日(金)	実施場所	F・マリノススポーツパーク・フットサル場・食堂
活動の目的 解決したい課題	・65歳以上のアクティブシニア向けに運動の場を提供する・地域の活性化・スポーツを通じ交流を・身近な施設として		
活動内容	・頭の体操・ボールを使った体操・フットゴルフ・ボッチャ・禰宜さんのお話・栄養学のお話・昼食・懇親会		
活動の結果	<ul style="list-style-type: none"> ・1月20日(月) 28名 ・1月22日(水) 28名 ・1月24日(金) 18名 		
活動の様子	・写真をご参照下さい		
対応するSDGs	 		



横須賀市役所コラボ献血



主催/共催	神奈川県赤十字血液センター/横須賀市役所/F・マリノススポーツクラブ		
対象	来場者		
実施日(期間)	2025年1月22日	実施場所	横須賀市役所
活動の目的 解決したい課題	献血者が減少する冬季に輸血用血液を少しでも多く確保するための活動。		
活動内容	400mL献血に協力していただいた方を対象にコラボグッズをプレゼント。 3日間実施。マリノスケは最終日のみに参加。		
活動の結果	献血数：170名		
活動の様子	マリノスケが献血会場や、街頭での献血呼びかけ、横須賀市長室訪問を実施しました。 引き続き、ホームタウン内を中心に献血者の増加につながる活動を続けていきます。		
対応するSDGs	 		



F・Marinos Sports Club

横浜ビー・コルセアーズのマリノスケ試合応援



F・Marinos Sports Club

主催/共催	横浜ビー・コルセアーズ F・マリノススポーツクラブ		
対象	来場者		
実施日(期間)	2025年1月29日	実施場所	国際プール
活動の目的 解決したい課題	横浜を本拠地として活動しているプロバスケットボールチームの横浜ビー・コルセアーズの試合にマリノスケが試合応援参加しました。		
活動内容	横浜ビー・コルセアーズのホームゲームでのマリノスケ参加。 マリノスさんか内容：17:05~17:20頃グリーティング、8:24頃オープニング出演、1Q、タイムアウト海賊バズーカタイム、試合終了後表彰、コート1周		
活動の結果	試合結果：76-63で横浜ビー・コルセアーズが勝利しました。		
活動の様子	当日は、多くのF・マリノスファン・サポーターも駆けつけ、横浜ビー・コルセアーズが勝利できるようにマリノスケも応援していました。		
対応するSDGs			



©B-CORSAIRS



©B-CORSAIRS



©B-CORSAIRS



©B-CORSAIRS



©B-CORSAIRS

横浜SKY献血ルーム冬季献血キャンペーン



F・Marinos Sports Club

主催/共催	神奈川県赤十字血液センター		
対象	来場者		
実施日(期間)	2024年1月14日～1月31日まで	実施場所	横浜SKY献血ルーム
活動の目的 解決したい課題	献血者が減少する冬季に輸血用血液を少しでも多く確保するための活動。		
活動内容	400mL献血に協力していただいた方を対象にマリノスケの直筆サイン入りメッセージカードをプレゼント。		
活動の結果	マリノスケ直筆サイン入りメッセージカード50枚をガラポン抽選にて当選者にお渡ししました。 献血への協力者数の増加を目的として、このキャンペーンを実施することができました。		
活動の様子	このキャンペーンをきっかけに初めて献血にご協力頂いた方もいらっしゃいました。 「マリノスケのサイン入りメッセージカード」がきっかけでしたが、献血に対する興味をもっていただきました。 今後も、献血者の増加につながる活動を続けていきます。		
対応するSDGs			

**直筆サイン入りメッセージカード
プレゼントキャンペーン**

「マリノスケ」直筆サイン入り
 メッセージカードをプレゼント!!
 1月14日(火)～1月31日(金) 無くなり次第終了

対象：期間中、横浜SKY献血ルームにて、献血受付時に
 『メッセージカードプレゼントキャンペーン参加希望』と
 ご申告し、400mL献血にご協力いただいた方。
 他のキャンペーンと併用可。
 (先着50名限定)



F・Marinos Sports Club

産経新聞神奈川県版コラム「F・マリノスがある街」



F・Marinos Sports Club

担当	株式会社産業経済新聞社 編集局 横浜総局		
対象	みなさん		
掲載日	2023年1月～（隔週木曜日掲載）	掲載媒体	産経新聞神奈川県版（紙面、WEB）
活動の目的 解決したい課題	普段なかなか注目されないF・マリノスの姿（地域活動等）を、本コラムを通して知ってもらおう。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ F・マリノスの地域活動等を中心に紹介する連載コーナー ・ F・マリノスクラブスタッフが記事を作成 ・ 隔週木曜日に掲載（紙面、WEB） 		
活動の結果	■ 1月掲載コラム ① 1月16日付 「F・マリノスがある街」第52回 ② 1月30日付 「F・マリノスがある街」第53回		
活動の様子			
対応するSDGs			



F・Marinos Sports Club

スポーツだいすき！（大和市出前講座）



F・Marinos Sports Club

主催／協働	大和市スポーツ課／大和シルフィード、F・マリノススポーツクラブ		
対象	深見台保育園園児		
実施日	2025年1月28日(火)	実施場所	深見台保育園園庭
活動の目的	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりの基本となるスポーツ活動の推進 ・体を動かすことの楽しさやスポーツの面白さを体感してもらう 		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・大和市(スポーツ課)、大和シルフィード、横浜F・マリノスが連携して実施(3者連携は2021年度から) ・両クラブからコーチが参加して子どもたちへ指導 ・動きづくり、ボールを使った運動、試合などの内容を実施 		
活動の結果	<p>深見台保育園園児：17名</p> <p>※2024年度計17園実施</p>		
活動の様子	<p>2025年1月は1園で実施。 今回のスポーツだいすきをもって2024年度の全日程を終了。 今年度スポーツだいすきで関わった児童たちが、今後もサッカーや様々なスポーツを楽しんで行ってくれることを願う。 2025年度も、大和市、大和シルフィードと共に、“スポーツだいすき”になってくれる大和市の園児を増やしていきたい。</p>		



F・Marinos Sports Club

Special Enjoy Football



F. Marinos Sports Club

主催	F・マリノススポーツクラブ		
対象	18歳以上の男女		
実施日(期間)	1月25日(土)・26日(日)	実施場所	F・Marinos sports park ~Tricolore Base Kurihama~
目的	ホームタウンでサッカーをする機会の提供		
活動人数	参加者 延べ157名		
活動内容	横浜F・マリノスのOB選手をゲストに迎え、トークショーやOB選手と一緒にプレー、OB選手が監督として参加し紅白戦など、2日間実施		
活動の様子	<p>トップチームが宮崎キャンプで留守となり、普段はなかなか使用することができないトップチームの施設を使った活動となりました。ミーティングルームやピッチを使いトークイベントや試合を行いました。トークイベントではなかなか聞くことができない当時の裏話や、抽選会で盛り上がりました。試合ではOBも選手として参加したり監督として参加しました。勝負にこだわり本気でプレーしたり、大きな声でコーチングしたり、最後は皆さんで記念撮影。参加してくださった皆さんの笑顔が印象的でした。</p>		



WOMANサッカー

Enjoy Football

ふあんタイム



F. Marinos Sports Club

主催	F・マリノススポーツクラブ
対象	18歳以上の女性
実施日	2025年1月16日,23日,30日(木)
場所	・マリノストリコロールパーク新吉田 ・マリノス大和校
目的	女性の方が参加しやすいサッカーをする場の提供
内容	ウォーミングアップ、、ゲーム
活動人数	参加者 延べ41名
活動の様子	16日は今年最初のWomanサッカーの開催となりました。皆さん久しぶりで、サッカーもお話も盛り上がっていました。30日は初めての参加者もいましたが、皆さん積極的にコミュニケーションを図り、仲良くサッカーを楽しんでいました。

主催	F・マリノススポーツクラブ
対象	18歳以上の男女
実施日	2025年1月19日(日)
場所	・大和ゆとりの森
目的	ホームタウンでサッカーをする機会の提供
内容	ウォーミングアップ、基礎練習、ゲーム
活動人数	参加者 71名
活動の様子	19日は久しぶりの大和市にある、ゆとりの森での開催となり、たくさんの方にご参加していただきました。綺麗な人工芝のピッチで思いっきり体を動かしてサッカーを楽しんでいました。試合ではゴールがたくさん生まれ、盛り上がっていました。

主催	F・マリノススポーツクラブ
対象	小学校1～6年生の知的・発達障がい児
実施日	2025年1月13日(月祝)
場所	・マリノストリコロールパーク新吉田
目的	知的発達障がい児のサッカーをする機会の提供
内容	ウォーミングアップ、技術練習、ゲーム
活動人数	参加者 18名
活動の様子	「強いキック」をテーマに行いました。足の部位、ボールのどこを蹴るか、大きく早く蹴り足を振るなどポイントを確認しながら反復してキックの練習をし、シュート競争トレーニングをおこない、最後は試合を行いました。にじいろくらすの選手も参加し、良い雰囲気ですえました。



横浜F・マリノスフットワーク



F・Marinos Sports Club

運営	一般社団法人F・マリノススポーツクラブ・公益財団法人横浜市スポーツ協会・障害者スポーツ文化センター横浜ラポール
対象	横浜F・マリノスフットワークA・B・C・D・E・Fチーム
実施日	1月12日(日)@谷本公園 1月14日(火),28日(火)@横浜吉田中学校 1月16日(木),30日(木)@横浜ラポール 1月18日(土)TSUKUI CUP@國學院大學相模原グラウンド 1月19日(日)横浜市リーグ@日産自動車追浜総合グラウンド
活動の目的 解決したい課題	個々のプレー課題の改善、チーム内でのプレー共有や意思疎通 TSUKUI CUP・市民リーグを見据えたトレーニング
活動内容	チーム毎でのトレーニング、試合
活動の様子	1月12日谷本公園でのトレーニングは今年初めてのトレーニングとなりました。 各チーム有酸素系トレーニングを行い、試合形式という流れでした。長期の休み明けですぐに疲れてしまう選手もいましたが、改めてチームの皆でボールを蹴ることの楽しさを感じながらプレーしました。



横浜F・マリノスフットワーク【TSUKUI CUP】



F・Marinos Sports Club



©F.M.S.C.

主催／協賛	神奈川県知的障がい者サッカー連盟/株式会社ツクイ		
対象	横浜F・マリノスフットワークB・D・Fチーム		
実施日(期間)	1月18日(土)	実施場所	國學院大學相模原グラウンド
活動の目的 解決したい課題	年間を通したリーグ戦で成長の場とする。		
活動内容	リーグ総当たりの年回大会 Bチームはトップリーグ(11人制35分ハーフ) Fチームはエンジョイリーグ(8人制20分ハーフ)に出場		
活動の結果	フットワークB vs オルデンシアA 1-0○ フットワークD vs オルデンシアB 0-8● フットワークF vs 七沢Amici B 2-4●		
活動の様子	各チーム勝利を目指して強い気持ちで挑むことができました。 多少気持ちが入りすぎて立ち上がりは慌ててしまい簡単なミスが出てしまったが、後半は立て直し落ち着いて試合を進めることが出来ました。各チーム得点チャンスでなかなかゴールを奪えない場面が目立ちましたが、公式戦初ゴールを決めた選手もいたりポジティブなシーンも見受けられました。		
その他 (ニュース等)	2月1日(土) フットワークB・C @國學院大學相模原グラウンド		

横浜F・マリノスフットーロ【市リーグ】



F・Marinos Sports Club



主催/協賛	横浜市サッカー協会		
対象	横浜F・マリノスフットーロ		
実施日(期間)	1月19日(日)	実施場所	日産自動車追浜総合グラウンド
活動の目的 解決したい課題	高いレベルの中でパフォーマンス向上を目的とする / 共生社会の実現		
活動内容	7チーム総当たりのリーグ戦 (35-5-35)		
活動の結果	横浜F・マリノスフットーロ vs CLUB MARADO 0-9●		
活動の様子	技術・スピード共にレベルの高いチームとの試合でした。 自分たちのミスからの失点が重なり点差は開いてしまいましたが、チームとして積み上げてきたものをチャレンジし形になったシーンもありました。チャンスで得点できなかった部分は課題が残りましたが、良い試合となりました。		
その他 (ニュース等)	第3節 2月2日(日) vs横浜エストラージャ @ゴールドクレストスタジアム鎌倉 第4節 2月16日(日) vsFC神奈川 @日産自動車追浜総合グラウンド		

ランニングクラブ

20

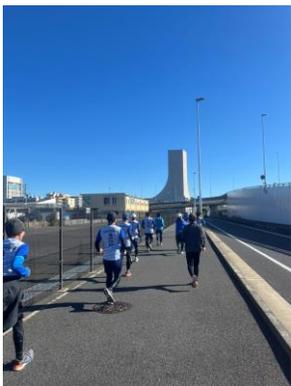


F. Marinos Sports Club



©F.M.S.C.

主催／共催	F・マリノススポーツクラブ		
対象	成人男性・女性		
実施日(期間)	2025年1月11日(土), 25日(土)	実施場所	1/11 新横浜公園～鶴見川沿い～亀の甲橋～新横浜公園 1/25 久里浜スポーツパーク～野比海岸～久里浜スポーツパーク
活動の目的 解決したい課題	<ul style="list-style-type: none"> ・ランニング活動を通して、マリノスファミリーの獲得、団結 ・ランニングの楽しさを体験すること、健康に寄与する活動 ・正しいウォーミングアップ、クーリングダウンの伝授 		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・1/11 小机フィールド前集合して、新横浜公園内でのアップ、その後、鶴見川沿いをランニング。帰りに日産スタジアム横から富士山が見え、2025年が始まったことを改めて感じたランニングでした(約10km) ・1/25 久里浜スポーツパークから、野比海岸に出て横間に海を皆がランニング。野比海岸の先にて折り返し(約12km) 		
活動の結果	<ul style="list-style-type: none"> ・1/11 は、年明け初めのランニングでしたが、皆さん体調ばっちりですご参加頂きました。富士山も冬空でくっきり見えました。日本人で良かったなー ・1/25 は、久里浜スポーツパークからフェリー乗り場を横目に野比海岸までの往復でした。風が吹き寒い中のランニングでしたが、海を見ると景色も良く楽しくランニング出来ました。終了後、食肉祭を行ってましたので、皆さんお肉にありつけました。 		
活動の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・皆さんいつものように楽しい会話をしながらランニングしていました。 ・寒さの中でしたが楽しくランニング出来ました。 		
その他 (試合結果、ニュース等)			



2025年 アカデミー新体制



F・Marinos Sports Club

<アカデミーグループ>			
育成部長	安達 亮	F・マリノススポーツクラブ代表理事	金澤 徹哉
アカデミーダイレクター	坪倉 進弥		
ユース (Y)		フットボール事業部	
監督	富樫 剛一	部長	黒川 祐
コーチ	藤本 淳吾		
コーチ	飯塚 浩一郎	事務局	
コーチ兼ヘッドオブアナリスト	田島 一樹	アカデミーグループリーダー	尾上 純一
GKコーチ	八巻 楽		
フィジカルコーチ	齋藤 寛仁		
トレーナー	半澤 祐治 ※		
アナリストグループ		スカウトグループ	
ヘッドオブアナリスト兼 (Y) コーチ	田島 一樹	ヘッドオブスカウト	松木 秀樹
アナリスト	佐々木 一彦	スカウト	田端 悠
ジュニアユース (JY)		ジュニアユース追浜 (JY追浜)	
監督	梅津 博徳	監督	菅原 鉄平
U14コーチ	筒井 紀章	U14コーチ	吉田 裕志
U13コーチ	新井 貴之	U13コーチ	石村 大
GKコーチ兼 (Pr)	武田 大 ※	GKコーチ兼 (Pr追浜)	佐藤 浩司
フィジカルコーチ兼 (Pr)	中村 隼人	フィジカルコーチ兼 (Pr追浜)	中村 隼人
プライマリー (Pr)		プライマリー追浜 (Pr追浜)	
監督	土井 孝徳	監督	丸山 亮
U11コーチ	鈴木 隆二 ※	U11コーチ	桑原 和真
U10コーチ	鈴木 健太	U10コーチ	金井 貢史
トレーナー (JY/Pr)	早川 健太郎 ※	トレーナー (JY追浜/Pr追浜)	小出 健大
提携校			
関東学院大学		日本工学院F・マリノス	
総監督	和田 武倫	総監督	皐月 昌弘
監督	奈良 安剛	監督	永山 邦夫
コーチ	金子 勇樹	コーチ	樋口 圭太
コーチ	上間 幸歩	GKコーチ	下川 健一
GKコーチ	白河部 亮		

※新加入

マリノスサッカースクール・スペシャルクラス



F・Marinos Sports Club

サッカースクール

◆主な実施イベント

■F・マリノス1DAYスクール

-1/19(日) @大和ゆとりの森スポーツ広場

■F・マリノスEnglishSoccer in 新吉田

-1/26(日) @マリノストリコロールパーク新吉田



supported by NISSAN

スペシャルクラス

